

VUODEN 2023 PÄÄKOHTIA



Suomen monikulttuurinen liikuntaliitto Fimu ry:n toimintaa vuonna 2023 leimasi edelleen vahva hanketoiminta. Yhteistyössä Fimun jäsenseurojen kanssa kehitettiin naisten ja tyttöjen moninaisia liikuntamahdollisuuksia ruohonjuuritason yhteisöllistä ja hauskaa palloilulajia levittävässä **Mamanet**-hankkeessa, sekä osallisuutta uimataidosta ja vesiliikunnasta edistävässä **Pinnalla**-hankkeessa. Uutena hankkeena **Elämä on liikettä** -hanke tarjosi yhdessä FIMUn jäsenyhdistysten kanssa liikuntaa ikääntyneille maahanmuuttajille. Pitkäaikaiset hankkeet **Syrjinnästä vapaa alue** sekä **Punainen kortti rasismille** -hanke jatkoivat vaikuttavaa toimintaansa.

Vuoden aikana jatkettiin luontevaa **yhteistyötä** useiden eri organisaatioiden ja monikulttuurisen liikuntakentän toimijoiden kanssa, sekä vahvistettiin jo olemassa olevia verkostoja osallistumalla tapahtumiin, webinaareihin ja seminaareihin. Liiton tiedotuksessa profiloituivat erityisesti FIMUn hankkeiden teemat ja yhteistyömahdollisuudet.

1. FIMU RY

Fimu ry on vuonna 1999 perustettu liikunnan ja urheilun valtakunnallinen kattojärjestö, joka edistää monikulttuurista liikuntaa Suomessa, sekä toimii keskusjärjestönä monikulttuurista liikuntaa ja urheilua tuottaville paikallisille jäsenjärjestöille. Liitto edistää maahanmuuttajataustaisten mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa Suomessa, valvoo liikuntatoimintaa järjestävien jäsenyhdistysten yhteisiä etuja liikuntasektorilla ja nostaa monikulttuurisen liikunnan asioita yhteiskunnalliseen keskusteluun esimerkiksi tapahtumien ja verkostojen avulla.

Fimu toimii monikulttuurisen liikunnan ja urheilun kentällä johtavana asiantuntijana ja yhteistyökumppanina monikulttuurisuus- sekä liikunta- ja urheilujärjestöjen keskuudessa.

1. ARVOT

Fimun arvojen mukaan monimuotoisuus ja monikulttuurisuus ovat Suomen menestyksen kulmakiviä. Kaikkien ihmisten kunnioittaminen on tärkeää oikeudenmukaisessa ja tasa-arvoisessa yhteiskunnassa. Kaikkien sukupuolesta, iästä, seksuaalisuudesta tai kulttuuritaustasta huolimatta pitää pystyä tuntemaan, että he kuuluvat yhteiskuntaan ja ovat sen täysimääräisiä jäseniä. Tähän kuuluu olennaisesti yhdenvertaisuuden vahvistaminen, syrjäytymisen ehkäiseminen ja rasismien vastustaminen sen kaikissa ilmenemismuodoissa, erityisesti urheilun ja liikunnan kentällä.

Fimu on sitoutunut noudattamaan liiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmaa, sekä kestävän kehityksen suunnitelmaa, joita päivitetään säännöllisesti.

1. FIMUN HANKETOIMINTA

Fimu hallinnoi opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) Merkityksellinen Suomessa ohjelmasta rahoittamaa **Punainen kortti rasismille**-hanketta, jolle myönnettiin projektivastaavan vaihdoksen vuoksi jatkoaikaa vuoden loppuun. **Syrjinnästä vapaa alue** jatkoi oikeusministeriön koordinoimana. Naisille ja nuorille tytöille suunnattu matalan kynnyksen yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa edistävä palloilulaji **Mamanet** sai vuodelle 2023-2024 OKM:n liikunnallisen elämäntavan edistämisen jatkorahoituksen. OKM:n liikunnan kansalaistoiminnan tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden kehittämisavustuksista rahoittama **Pinnalla**-hanke (1.4.-31.12.2023) edisti valtakunnallisesti moninaisuuden huomioimista vesiliikunnassa. Elämä on liikettä -hankkeessa (1.6.-31.12.2023) edistettiin FIMUn jäsenyhdistysten edellytyksiä toteuttaa ryhmämuotoista ikääntyneiden toimintakyvylle ja tarpeisiin sopivaa liikuntaa.



Punainen kortti rasismille –hanke

Punainen kortti rasismille -hanke tekee töitä edistääkseen yhdenvertaisuutta liikunnassa ja urheilussa sekä yhteiskunnassa laajemminkin hyödyntämällä esimerkiksi urheilijoiden asemaa syrjinnänvastaisen viestin viejinä. Punainen kortti rasismille -hanke suhtautuu yhdenvertaisuuden edistämiseen kokonaisvaltaisesti, eli **rasismin kitkemisen lisäksi** hanke työskentelee edistääkseen mm. **sukupuolten tasa-arvoa, seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen sekä vammaisten oikeuksia**. Hankkeen tavoitteena on edistää urheilun ja liikunnan tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta sekä lisätä tietoisuutta urheilussa tapahtuvasta syrjinnästä tuomalla esiin muitakin

syrjintäperusteita kuin rasismi (sukupuoli, ikä, sukupuolen ilmaisu, seksuaalinen suuntautuminen, vammaisuus tai terveydentila) sekä **syrjinnän intersektionaalisuus ja moniperustaisuus**.

Vuoden 2023 Punainen Kortti Rasismille -hanke järjesti yhteistyössä FIMUn jäsenyhdistyksen SOCUS ry:n kanssa Somali Cup:in, joka on pelattu Helsingissä joka kesä jo parikymmentä vuotta. Turnaus kerää satoja nuoria jalkapallon pariin. Somali Cupin tarkoituksena on tarjota nuorille mielekästä tekemistä ja yhteisöllisyyttä. Kontulan tekonurmella, kamppailtiin kahden viikon ajan Somali Cupin voitosta. Vaikka turnausta on järjestetty yli 15 vuoden ajan, moni helsinkiläinen ei ole siitä koskaan kuullut.



Punainen Kortti Rasismille -hanke oli mukana tukemassa tapahtumaa vuoden 2023 alusta loppuun saakka. Juritasolla osallistuminen oli erityisen tärkeää, sillä se mahdollisti PKR-toiminnan esittelyn eri seuroissa. Tämän tavoitteena on synnyttää tulevaisuudessa parempaa vuoropuhelua eri järjestötoimijoiden kesken ja yhdistää toimintoja.

Uutena lajiliittona vuonna 2023 mukaan tuli Suomen Nyrkkeilyliitto. Syksyllä lanseerattiin PKR:n projektipäällikön ja Suomen Nyrkkeilyliiton valmennuspäällikön toimesta ”Tyrmäys rasismille-kiertue”. Kiertue oli toiminnallinen tapahtuma, jossa osallistujille pidettiin harjoitukset ja luento, missä käsiteltiin rasismia urheilussa ja käytiin läpi urheilun eettistä puolta. Luentojen aikana osallistujilla oli myös mahdollisuus kertoa omia kokemuksia aiheesta ja liiton edustajan kanssa käydään läpi, miten mahdollisesti voi toimia, jos kokee tulleen syrjityksi kilpailuissa tai harjoituksissa. Tapahtumia pidettiin isoimmissa



nyrkkeilyseuroissa pääkaupunkiseudulla, kuten Helsingin Tarmo, Ringside Club ja Järvenpään Nyrkkeilyakatemia ja niihin osallistui harrastajia ja kilpailijoita kaikista ikäluokista. Mukaan saatiin myös nimekkäitä ammattinyrkkeilijöitä ja maajoukkueen edustajia ja teeman esille tuonti on koettu erittäin tärkeäksi. Suomen maajoukkueen edustajista noin puolet on tällä hetkellä maahanmuuttajataustaisia, joten panostus rasisminvastaiseen työhön nousee erittäin tärkeäksi myös tulevaisuudessa.

Osana kiertuetta PKR osallistui myös suurimpiin nyrkkeilykilpailuihin kuten nuorten ja aikuisten SM-kilpailuihin. Nuorten SM-kilpailuissa sääntöpalaverin yhteydessä PKR:n projektipäällikkö puhui rasismista ja syrjinnästä urheilussa. Paikalla oli suuri joukko kilpailijoita, valmentajia, tuomareita ja liiton edustajia ympäri Suomea.

PKR järjesti teematapahtumia Punainen kortti rasismille -teemalla Helsingissä ja Tampereella. Heinäkuussa Helsingissä käyty Somali-cup kesti koko viikonlopun ja PKR:lla oli vahva edustus tapahtumassa. Tapahtumassa oli joukkueita useilta paikkakunnilta. Tampereella järjestettiin syyskuussa Punainen kortti



rasismille -teemailta yhteistyössä TPV ja Tampere Unitedin kanssa. Ohjelmassa oli joukkueiden välinen jalkapallo-ottelu ja sitä seurannut kulttuuritapahtuma, jossa oli mukana livemusiikkia ja runonlausuntaa.

Keskeisenä osana PKR toimintaa on myös ollut urheilijoiden

roolimallin ja viestinnän yhteiskunnallinen vaikuttavuus. Urheilijoiden ääni korostuu myös tulevaisuudessa. Vahva viesti rasisminvastaiselle työlle tulee vapaaehtoisilta urheilijoilta, jotka aidosti työskentelevät ympäristössä, jossa tasa-arvoisuus ja yhdenvertaisuus voi toteutua.

Hanke pyrkii olemaan aktiivinen toimija sosiaalisessa mediassa ja viestimään monikulttuurisuuteen liittyvistä hankkeista, uutisista ja tutkimuksista Suomessa sekä maailmalla. Punainen kortti rasismille -hanke edustaa Suomea kansainvälisessä Show Racism Red Card – verkostossa, jossa mukana mm. Englanti, Saksa, Wales, Skotlanti, Irlanti, Hollanti, Tanska, Norja, Ruotsi ja Islanti.

PKR -hanke vannoo toiminnassaan yhteistyön nimeen ja tekee sitä laajasti erityisesti urheiluseurojen kanssa, mutta myös oppilaitosten, yksittäisten urheilijoiden, järjestöjen ja muiden hankkeiden kanssa. Vuoden 2023 aikana olemassaolevia yhteistyösuhteita tiivistettiin sekä uusia yhteistyömuotoja laitettiin alulle. PKR-hankkeen tavoitteena onkin saada yhä enemmän rakenteellisia muutoksia, joiden vaikuttavuus on pitkäjänteistä.

PKR osallistuu aktiivisesti urheilun tasa-arvo/yhdenvertaisuustyötä tekevien järjestöjen verkostoihin ja pyrkii luomaan uusia yhteistyökumppaneita. Vuoden 2022/2023 hanke osallistui aktiivisesti. Ihmisoikeusliiton ja Väestöliiton **Et ole yksin** -palvelun ylläpitämiin yhteistyöverkostojen tapaamisiin.

Hanke ei pelkästään toteuta rasminvastaista työtä, vaan haluaa edistää liikunnan yhdenvertaisuutta laajemminkin, jotta kaikilla olisi parempi liikkua ja urheilla. Tämä tarkoittaa myös esim. vammaisurheilun ja seksuaalivähemmistöjen liikunnan mahdollisuuksien edistämistä.

Hanke on puhunut sen puolesta, että **urheiluseurojen arvot ja asenteet** tulisivat näkyviin toiminnassa. Tässä ovat apuna toimineet erilaiset viestinnälliset keinot, kuten esimerkiksi hankkeemme punaiset kortit, erilaiset kapteenin nauhat ja Syrjinnästä vapaa alue -kyltit. Hanke on tehnyt *Yhdenvertaisempaa urheilua!* -oppaan, jonka tavoitteena on herätellä myös urheiluseuroja pohtimaan millä tavoin pystyttäisiin lisäämään liikunnan ja urheilun yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. Materiaalin avulla käsitellään syrjintään ja yhdenvertaisuuteen liittyviä kysymyksiä urheilun näkökulmasta sekä esitellään mm. erilaisia termejä ja ilmiöitä. Ilmiön nimeäminen nostaa aina ilmiön esiin tietynlaisena ja osoittaa, millä tavalla siihen suhtaudutaan. Käsitteet toimivat keskustelun avaajina ja moninaisuuden esille tuojina, mutta niiden käyttö ei ole itsearvoista.

Lisätietoa: www.punainenkorttirasismille.fi



Syrjinnästä vapaa alue -kampanja

Fimu jatkoi Syrjinnästä vapaa alue -kampanjan ohjausryhmässä liikunnan ja urheilun alan vastuutahona.

Fimu on tuonut kampanjan Suomeen ja omistaa kampanjan tavaramerkin.

Syrjinnästä vapaa alue -kampanja on kaikenlaisen syrjinnän, kiusaamisen ja häirinnän vastainen tiedotuskampanja, jonka avulla organisaatiot ja työyhteisöt tuovat julki sitoutumisensa syrjimättömyyden periaatteeseen. Syrjinnästä vapaaksi alueeksi julistautuminen merkitsee syrjinnän vastustamista, siihen puuttumista sekä ihmisten yhdenvertaisuuden tunnustamista.

Syrjinnästä vapaaksi alueeksi julistautuva organisaatio täyttää lomakkeen internetissä ja saa sitä vastaan Syrjinnästä vapaa alue -merkin, joka tulee laittaa näkyväälle paikalle organisaation tiloissa. Kampanjan idea on tehdä sitoutuminen yhdenvertaisuuteen näkyväksi.

Kampanjan suunnittelu ja toteutus on tehty yhteistyössä Fimun, oikeusministeriön, Vammaisfoorumi ry:n, Ihmisoikeusliitto ry:n, SETA ry:n ja Nuorisojärjestö Allianssin kanssa. Oikeusministeriöllä on päävastuu kampanjan koordinoinnista ja materiaalien lähettämisestä.

Osana #syrjinnästävapaastadion – kampanjaa suomalaiset stadionit, sekä urheilu- ja liikuntapaikat julistautuivat syrjinnästä vapaaksi alueiksi. Kampanja jatkuu edelleen ja syrjinnästä vapaaksi alueiksi on ilmoittautunut mm.

- Veritas stadion, Turku
- Tammelan stadion, Tampere
- Ratinan stadion, Tampere
- Lahden stadion, Lahti
- Rovaniemen keskuskenttä, Rovaniemi
- Sauvonsaaren stadion, Lahti

- Telia 5G Areena, Helsinki
- Elisa stadion, Vaasa
- Savon Sanomat Areena, Kuopio
- EBK-Honka Areena, Kuopio
- Metro Areena, Espoo
- Tapiolan Urheiluhalli, Espoo
- Salohalli, Salo

Lisätietoa: http://www.yhdenvertaisuus.fi/kampanjat/syrjinnasta_vapaa_alue/



MAMANET - Hyvinvointia ja liikuntaa maahanmuuttajataustaisille ja kantaväestön naisille ja tytöille matalan kynnyksen palloilulajin parissa.

Fimu ry jatkoi jo vuonna 2019 alkanutta Mamanet -hanketta vuonna 2023, kun Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi avustuksen uudelle kaudelle 1.1.2023 -31.5.2024.

Mamanet edistää naisten ja tyttöjen matalan kynnyksen liikuntaa, tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta. Lentopalloon perustuvaa lajia vietiin aktiivisesti jäsenseuroihin, laajennettiin yhteistyöverkostoa, viestittiin laajasti sekä aktivoitiin uusia maahanmuuttajien kanssa toimivia yhdistyksiä ja tahoja mukaan yhteistyöhön.



Hankerahoituksella mahdollistettiin maahan muuttaneiden naisten ohjaajapalkkioita, avustusta salivuokriin, lisäkoulutusta ohjaajille ja pelaajille, kaksi turnausta sekä kv. Mamanet -ohjaajakoulutusleiri loppuvuodesta 2023, jälkimmäiset yhteistyössä TUL Uudenmaan piirin kanssa.

Mamanet -hankkeen toivuttua koronarajoituksista vuoden 2022 aikana, hankkeen toimintaa hidasti alkuvuoden 2023 aikana projektipäällikön puuttuminen, joten harrastusryhmät pääsivät aloittamaan vasta alkusyksystä -23 hanketta alusta alkaen (v. 2019) johtaneen projektipäällikön palattua takaisin vuoden tauon jälkeen. Tämän vuoksi harrastusryhmien määrässä ei päästy keväällä aivan vuoden 2022 tasolle, mutta heti elo-syyskuusta -23 alkaen saatiin 8 ryhmää aloittamaan viikoittaiset harrastusryhmät. Aktiivisia maahanmuuttajataustaisia ohjaajia oli yhdeksän ja loppuvuoden kansainväliseltä EU-ohjaajakoulutusleiriltä Kisakeskuksesta valmistui yhteensä 42 uutta ohjaajaa.



Erillisiä liikkumiskertoja oli vuonna 2023 yli 1000 (yksi henkilö tehnyt 1 liikuntakerran) ja harrastuskertoja (yksittäisiä salivuoroja) n. 100. Harrastajat edustivat yli 20 eri kulttuuritaustaa, mukana muutama mieskin valmentajan roolissa.

Yhteistyötä tehtiin Fimun jäsenseurojen Nelumbo, Sumana ja Lieksan Somaliperhe ry:n lisäksi Inkerikeskuksen, TUL ry:n, Suomi-Syyria-Ystävyysseuran (SSYS ry) sekä Helsinki Panthers ry:n kanssa. Näistä 2 jälkimmäiselle myönnettiin Fimun jäsenyys vuoden -23 lopulla.

TUL ry:n kanssa järjestettiin yhteistyönä marraskuussa **turnaus Kameleonten -hallilla** Espoon Leppävaarassa. Turnaukseen osallistui ennätyskellisesti 12 joukkuetta ja 100 pelaajaa kolmessa eri tasolohkossa. Joulukuussa yhteistyö

TUL ry:n kanssa huipentui kansainväliseen **EU Mamanet -ohjaajakoulutus -leiriin** Kisakeskuksen urheiluopistolla Raaseporissa, jossa kouluttajina olivat Itävallan ja Italian Mamanet -lajijärjestöjen valmentajat. Toukokuussa Mamanet järjesti yhdessä **PLAN Voimaisia** -hankkeen äitien ja tyttärien



yhteisen rantapalloilu -illan Puotilassa, sekä osallistui alkusyksystä **EU School Action Day:hin** Espoon Leppävaarassa ja **Olympiapäivään** Olympiastadionilla. Mamanet -projektilta oli myös edustus mm. Kansallisessa liikuntaseminaarissa Kisakallion Urheiluopistolla sekä Svenska Idrottin Hanasaaren kv. tasa-arvoseminaarissa "Let's Be Better".

Yhteistyötä aloiteltiin syksyllä mm. Kotkan Mylly ry:n, Riihimäen ja Helsingin kaupunkien sekä Tampereen Lähi-Idän Naiset ry:n kanssa.

Ohjausryhmän tarkoitus hankkeessa on ohjata, tukea ja seurata hankkeen etenemistä, sekä auttaa hanketta tavoitteiden saavuttamisessa. Ohjausryhmä kokoontui ensimmäisen kerran syksyllä -23. Jäseninä olivat mm. Tarja Krum (Finlands Svenska Idrott ry., Elina Laine (Olympiakomitea), Katja Arpalo (Liike ry) sekä Sini Mattila (Voimisteluliitto).

Ohjaajien kanssa pidettiin toukokuussa yhteinen pelailu- sekä suunnittelupalaveri syyskauden toiminnasta Pasilan Triplan Biitsi -sisälentopallokentällä.

Mamanet viestintä ja markkinointi

Mamanet -hankkeen toiminnasta, harrastusryhmistä ja tapahtumista viestittiin aktiivisesti sosiaalisen median kanavilla Instagramissa sekä Facebookissa, sekä hankkeen omilla omilla verkkosivustoilla, joilla myös esiteltiin lajia itsessään. Tämän lisäksi lajista julkaistiin tiedotteita Fimun omilla www-sivuilla. Aktiivisella viestinnällä edistettiin lajin harrastajien yhteenkuuluvuutta, nostettiin esiin pelin harrastajia ja ohjaajia sekä tehtiin lajia tunnetuksi laajemmin.



Pinnalla

Edistämässä yhdenvertaista vesiliikuntaa

Pinnalla- hanke edistää yhdenvertaisuutta ja moninaisuuden huomioimista vesiliikunnassa

Pinnalla-hankkeen tavoitteena on lisätä väestön moninaisuuden huomioimista vesiliikunnassa ja lisätä maahanmuuttajataustaisten tyttöjen ja naisten vesiliikuntamahdollisuuksia. Hanketta pyritään kehittämään yhteistyössä kohderyhmän kanssa, huomioimaan heiltä tulleet ideat ja toivomukset sekä

osallistamaan kohderyhmä vesiliikuntapalveluiden toteuttamisen. Vuonna 2023 pilotoitiin kahta uutta toimintamuotoa: tyttöjen ja naisten uintiretket luonnon vesille sekä naisille eriytetty vauva- ja perheuinti. Lisäksi panostettiin naisten kouluttamiseen vesiliikunnan ammattilaisiksi.

Hankkeen toiminta lähti käyntiin huhtikuun alussa kolmen kuukauden rahoituskatkon jälkeen, kun hanke sai vuoden jatkorahoituksen Opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

Hankekauden aluksi Espoon kaupunginvaltuustoa lobattiin touko- ja kesäkuussa usean espoolaisten ja valtakunnallisten järjestön voimin, jotta kaupunkiin suunnitteilla olevaan vain naisille tarkoitettuun uintivuoroon osoitettaisiin esteetön ja saavutettava allas. Hankkeen aloitteesta ja kokoonkutsumana vaikuttamista valmisteltiin 3 suunnittelukokouksessa, joiden tuloksena valtuutetuille lähetetty kirjelmää tuki 4 espoolaisia ja 5 valtakunnallista järjestöä: ESMA ry, ESPIN ry, Espoon monikulttuuriset lapset ja nuoret, Iftin-seura ry, Jade yhteisö ry, Moniheli ry, Suomen Paralympiakomitea, Vammaisten naisten valtakunnallinen yhdistys – Rusetti ry.



Sjunde Mars Fond- ja Rudolf ja Emilie Gesellius - säätiöiden myöntämän lisärahoituksen turvin toteutettiin usean naisen esittämä toive päästä kesällä turvallisesti uimaan ja liikkumaan luonnon vesillä mökkirannasta yhteistyössä Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliitto ry:n, Iftin-seura ry:n ja Mannerheimin lastensuojeluliiton ry:n Uudenmaan piirin kanssa.

Pinnalla luonnon vesille- projektissa järjestettiin huhtitoukokuussa uimakoulu tytöille ja naisille (2 ryhmää) Kampin palvelukeskuksessa sekä 4 päivän uinti- ja hyvinvointiretkä (3 Nuuksioon 19.-21.6) ja 1 Luukkiin (29.7.), joille osallistui yhteensä 76 tyttöä ja naista. Retkillä käytiin aluksi läpi asiaa vesiturvallisuudesta: yleisohjeita turvallisesta uimisesta ja liikkumisesta luonnon vesillä, harjoiteltiin pelastusliivin käyttöä sekä tehtiin pelastusharjoituksia. Asia kiinnosti ja siitä nousi myös keskustelua. Materiaalit ja varusteet koulutukseen

saatiin SUH ry:ltä.

Retkillä oli mukana uimaopettaja, sekä uinninvalvoja ja vesitreeniohjaaja ohjaamassa ja turvaamassa vesiliikuntaa. Naiset ja tytöt pääsivät kokeilemaan ja opettelemaan soutamista, suppailua ja muita kelluvia menopelejä. Liikunnan päätteeksi saunottiin ja grillattiin. Osa naisista olivat myös ensi kertaa saunassa käymässä.

Naiset toivat retkillä esiin sen miten paljon Suomessa, erityisesti luonnossa, sekä kesällä että talvella olisi tekemistä, ja miten vähän he perheineen pystyvät hyödyntämään näitä mahdollisuuksia – usein tietojen ja osaamisen puutteen vuoksi.



Vauva- ja perheinnin suunnittelu aloitettiin yhteistyössä maan suurimman vauvaintien järjestäjän Folkhälsanin kanssa syksyllä, mutta aikataulusyistä kurssin toteutus siirtyi vuoden 2023 alkuun. Syksyllä tuettiin myös hankkeen uimaopettajan jatkokoulutautuminen vauva- ja perheinnin ohjaajaksi.

Hankkeen koulutustoiminnan tavoitteena on paitsi lisätä naisohjaajaresurseja naisten omien vesiliikuntamahdollisuuksien järjestämiseen, ja myös osallistaa maahanmuuttajataustainen väestö vesiliikunnan tarjoamiseen sekä tarjota nuorille roolimalleja ja tuoda vesiliikunnan ammatteja heille esiin yhtenä mahdollisena uravaihtoehtona. Hankkeessa luodaan maahanmuuttajataustaisista vesiliikunnan ammattilaisista naisohjaajapoolia, josta vinkataan ohjaajia yhdistysten ja järjestöjen sekä kunnallispuolen ja uimaseurojen käyttöön ja kyselyjä tuli vuoden 2023 jo useita.

Vuonna 2023 hankkeen tukemana valmistui 1 maahanmuuttajataustainen naisuinninvalvoja (Afra Fekri) ja 1 vauva- ja perheinninohjaaja (Raisa Butsneva) SUH ry:n kursseilta. Hankkeessa eri vuosina koulutetut vesiliikunnan ohjaajat saivat lisäksi FIMUn ikääntyneiden hankkeen järjestämässä tapahtumassa 22.10. koulutusta ikääntyneiden toimintakyvyn huomioimisesta ohjaamisessa. Syksyllä aloitettiin keväälle 2024 ajoitetun, naisille eriytetyn uimaopettajakoulutuksen järjestelyt yhteistyössä Suomen uimaopettaja- ja hengenpelastusliiton kanssa, sekä osallistujien rekrytointi.

Hanke viesti tarmokkaasti somessa (fb ja ig) ja whatsapp-ryhmissä tapahtuvan tiedotuksen avulla sekä neuvoi myös sähköpostitse naisilta jatkuvasti kyselyitä naisten ja tyttöjen eriytetystä uimaopetuksesta ja uintivuoroista. Hankkeen sivuille kerättiin tietoja eri puolilla Suomea järjestettävistä eriytetystä naisten vesiliikunnasta ja uimaopetuksesta.

Opetus- ja kulttuuriministeriön ohella hanketta rahoitti **Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius Fond** sekä **Sjunde Mars Fond**.



Elämä on liikettä -hanke

Elämä on liikettä -hankkeen tavoitteena on edistää maahanmuuttajayhdistysten edellytyksiä toteuttaa ryhmämuotoista ikääntyneiden toimintakyvylle ja tarpeisiin sopivaa liikuntaa, sekä toteuttaa tälle kohderyhmälle kohdistettua, omakielisten ohjaajien ohjaamaa liikuntaa FIMUn ja sen jäsenyhdistysten yhteistoimintana.

Hankkeessa tuetaan FIMUn jäsenyhdistyksiä järjestämään maksuttomia liikunnallisia viikkoryhmiä ikääntyneille omilla toiminta-alueillaan Itä-Helsingissä. Hankkeeseen osallistuivat vuonna 2023 seuraavat jäsen seurat: DobroCenter Finland ry, KOHMU ry, Kv-yhdistys Portti ry, Nelumbo ry, MEH ry, Oversway ry ja Sonpet ry. Itä-Helsingissä on järjestettiin 5-7 viikkoryhmää: tanssia, jalkapalloa, vesijumpaa, Pilatesta, Fitnessiä, ja Aerobic'ia.

Vesiliikuntaa lukuunottamatta toimintaa ohjasivat omakielisten ohjaajat. Lisäksi hankkeessa on kokoontunut noin kerran kuussa tapaava retkiryhmä hankkeen työntekijöiden johdolla. FIMUn jäsenyhdistyksiä on tuettu myös kouluttamalla jäsenyhdistyksien aktiiveja yhteistyössä Eläkeläiset ry:n, sekä JADE yhteisö ry:n kanssa, sekä järjestämällä suunnittelu- ja vertaistapaamisia.

Vuonna 2023 hankkeeseen osallistui 425 ikääntynyttä maahanmuuttajaa, joista 289 oli naisia ja 136 miehiä. Kaikkiaan 56 viikoittaiseen liikuntatuokioon osallistui 361 osallistujaa, joista 233 naista ja 128 miestä. Näiden lisäksi järjestettyyn 7 retkeen osallistui 64 osallistujaa (56 naista ja 8 miestä). Hankkeen info-, suunnittelu-, vertais- ja koulutustapahtumiin osallistui kaikkiaan 52 järjestöaktiivia, ohjaajaa ja ikääntynyttä, joista 30 naisia ja 22 miehiä.

Hanketta rahoittivat **Helsingin kaupunki** ja **William Thuringin säätiö**. Hankkeen toiminta alkoi 1.6.2023 ja jatkuu 31.5.2024 asti. Hankkeelle on saatu myös jatkorahoitus hankekaudelle 2024-2026.

Projektipäällikkö Riitta Latvio lisäksi hankkeessa toimi työharjoittelija Jenni Bajo 26.10.-31.12.



4. JÄSENPALVELUT

Jäsenpalveluiden kehittäminen ei vuonna 2023 ollut mahdollista yleisavustuksen puuttuessa, mutta jäsenyhdistykset osallistuivat aktiivisesti FIMUn hankkeiden suunnitteluun ja toteuttamiseen. FIMU jatkoi myös jäsenyhdistysten konsultointia ja neuvontaa.

Liitosta erosi 2 seuraa, ja uusia seuroja hyväksyttiin 3 kappaletta.

5. FIMUN VIESTINTÄ

Fimu toimi aktiivisesti sosiaalisessa mediassa tiedottamalla omista, jäsenseurojensa ja muiden liikunnan ja monikulttuurisuuden toimijoiden tapahtumista, maksuttomista liikuntakerhoista ja -tunneista. Fimu levitti laajasti ja monipuolisesti informaatiota monikulttuuriseen liikuntaan ja urheiluun liittyen. Fimu julkaisi tiedotteita omilla www-sivuillaan, tiedotti jäsenistöä jäsenkirjeillä sekä toimitti uutiskirjeitä.

Sosiaalisen median kanavia - kaksi Facebook-sivustoa, Instagram sekä nettisivuja - käytettiin aktiivisesti tiedon jakamiseen. Sisäisessä viestinnässä käytettiin Doodle -tapahtumailmoittautumisia ja WhatsAppia, jonka käyttö nopeutti ja helpotti tiedon kulkua toimistossa ja erilaisissa työ- ja tapahtumaryhmissä. Sisäistä viestintää pidettiin yllä koko toimiston yhteisillä kokouksilla, paikan päällä ja/tai Teamsin välityksellä.

6. KOULUTUKSET, EDUSTUKSET JA VAIKUTTAMINEN

FIMU toimi Kotoutumisen kumppanuusohjelmassa, AVIn Kotouttavan liikunnan verkostossa, Liikkujan polku -verkostossa, RIVE-verkostossa ja VETO-verkostossa. Lisäksi FIMU toimi kansainvälisissä Fare Network (jalkapallon yhdenvertaisuus), Mamanet Europe - ja Salto Youth (nuorisovaihto) verkostoissa.

FIMUn hallitus jäsen Mourad Bentaleb toimi Etelä-Suomen ETNO:n pysyvänä asiantuntijana.

Fimu vaikutti seuraavien ohjausryhmien kutsuttuna jäsenenä: Suomen Ladun ja Paralympiakomitean Kaikille avoin ulkoilu -ohjausryhmä ja Suomen Somaliaverkoston Impact Academy -hankkeen ohjausryhmässä, Iftin-seura ry:n Terveyttä naisille-hankkeen ohjausryhmässä, MEH ry:n Iida -hankkeen ohjausryhmä, sekä Puhos Loves People -festivaalin työryhmässä.

Toiminnanjohtaja edusti Fimua seuraavissa verkoistoissa; Et ole yksin -hanke ja Älä Riko Urheilua -hanke.

7. HALLITUS JA KOKOUKSET

HALLITUS 1.1.2023 ALKAEN:

Hallituksen jäsen	Tehtävä
Habiba Ali	Puheenjohtaja, toimiston esimies
Iwona Van Dingen	Varapuheenjohtaja
Mourad Bentaleb	Jäsen
Larisa de Roberti	Jäsen
Mahad Daahir Faarah	Jäsen
Olga Pulkkinen	Jäsen
Hala Abshir	Jäsen
Mohammad Mire	Jäsen

Natalia Uurtio	Jäsen
Daud Mohamed	Varajäsen

Hallituksen kokoukset 2023

Vuonna 2023 hallitus kokoontui 2 kertaa.

Kevätkokous

Vuoden **2023 sääntömääräinen kevätkokous** järjestettiin **13.11.** Itäkeskuksessa, Kulttuurikeskus STOAssa. Paikalla oli **14 jäsenseuraa**. Sääntömääräisissä kokouksissa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat.

Syyskokous

Vuoden 2023 sääntömääräinen **syyskokous järjestettiin Helsingissä, 16.12.** Itäkeskuksessa, Kulttuurikeskus STOAssa. Paikalla oli 13 **jäsentä**. Sääntömääräisessä kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat ja valittiin uusi hallitus.

8. TYÖNTEKIJÄT

Toiminnanjohtajana Fimussa toimi Mohamed Abdi. Punainen kortti rasismille - ja Syrjinnästä vapaa alue - hankkeita johti 1.6. alkaen Sampo Pänttjä. Mamanet -hankkeessa toimi projektipäällikkönä 1.8. alkaen Hanna Sarkeala. Pinnalla- ja Elämä on liikettä -hankkeiden projektipäällikköinä toimi Riitta Latvio. Elämä on liikettä -hankkeessa toimi työharjoittelussa Jenni Bajo (26.10. - 31.12).

LIITON JÄSENSEURAT

Vuoden 2023 aikana Fimuun liittyi kolme uutta jäsenyhdistystä. Yhteensä Fimun jäsenseuroja oli 67. Jäsenseurat on listattu liitteessä 1.

9. TALOUS

Vuonna 2023 Fimun rahoitus muodostui erityis- ja kehittämisavustuksista sekä muusta hankerahoituksesta seuraavasti:

OKM avustukset

90 000	Erytisavustus PKR-hankkeeseen	1.1.2023 – 31.12.2023
70 000	Erytisavustus Mamanet-hankkeeseen	1.1.2023 – 31.5.2024
50 000	Erytisavustus Pinnalla-hankkeeseen	1.4.2023 – 31.3.2024

Muu hankerahoitus:

2 000	Sjunde Mars Fonden, <i>Pinnalla</i>	1.4.2023 – 31.12.2023
2 000	Stiftelsen Emilie & Rudolf Gesellius Fond, <i>Pinnalla</i>	1.4.2023 – 31.12.2023
16 000	Helsingin kaupunki, <i>Elämä on liikettä</i>	1.6.2023 – 31.5.2024
2 000	William Thuringin säätiö, <i>Elämä on liikettä</i>	1.6.2023 – 31.12.2023

Yhdistyksen tilintarkastajana toimi Nexia Oy. Tilitoimistona toimi Rantalainen Oy.

LIITE 1.

Fimun jäsenseudat 2023:

1	<i>Acorfin ry</i>
2	<i>Albaaniliitto ry</i>
3	<i>Askeltenpalo ry</i>
4	<i>Bado ry</i>
5	<i>Berde ry</i>
6	<i>Barreto Helsinki ry</i>
7	<i>Capoeira Capital ry</i>
8	<i>Capoeira Cordao de Ouro ry</i>
9	<i>DobroCenter Finland ry</i>
10	<i>Elise-Helsinki ry</i>
11	<i>Elise-Vantaa ry</i>
12	<i>ERI-FIN Sport Club ry</i>
13	<i>Ethio-Fin Urheiluseura ry</i>
14	<i>FC Inter Vuosaari ry</i>
15	<i>FC Kontu ry</i>
16	<i>FC Nations United ry</i>
17	<i>FC-Safari junior club ry</i>
18	<i>Football Club Kurd FCK</i>
19	<i>F-TENNIS - Fin Tennis & Pentathlon ry</i>
20	<i>Hakunilan kansainvälinen yhdistys ry</i>
21	<i>Helsingin NMKY ry</i>
22	<i>Helsinki International Team Sports ry HITS</i>
23	<i>IFTIN Community ry</i>
24	<i>Iftin seura ry</i>
25	<i>Itä-Vantaan Somalikulttuuriyhdistys ry</i>
26	<i>Joensuun Monikulttuurisuusyhdistys ry JoMoni</i>
27	<i>Kaksoisvirranmaan ystävyysyhdistys ry</i>
28	<i>Kansainvälinen hiihtokoulu Ry</i>
29	<i>Koillis-Helsingin Maahanmuuttajien urheiluseura ry (KOHMU)</i>
30	<i>Konsom-nuoret ry</i>
31	<i>Lieksan Somaliperhe yhdistys</i>
32	<i>Maahanmuuttajien Päihde ja Mielenterveysongelma ry (Mpmtto Ry)</i>
33	<i>Maakulta ry</i>
34	<i>Marokon Atlas-seura ry</i>
35	<i>MEH ry</i>
36	<i>Midnimo ry</i>
37	<i>Muslimikodin yhdyskunta ry</i>
38	<i>Multicultural Association of Porvoo</i>
39	<i>Nelumbo ry</i>
40	<i>Onkod Nuoriso ry</i>
41	<i>Pium Capoeira Association ry</i>
42	<i>Pohjois-Suomen Somalinuoret ry</i>
43	<i>R3 Maahanmuuttajanuorten tuki ry</i>
44	<i>Ramadan United ry</i>
45	<i>Sahan-seura ry</i>
46	<i>Salsa Borealis -Pääkaupunkiseudun Salsan ystävät ry</i>
47	<i>Socus ry</i>

48	<i>Solidaarisuus- ja kulttuuriyhdistys ry</i>
49	<i>Somfin yhteisö ry</i>
50	<i>Sonpet ry</i>
51	<i>Suomalais-Kurdilainen urheiluseura ry</i>
52	<i>Suomen Maahanmuuttajanaisten Liikunta ry (Sumana)</i>
53	<i>Suomen Venäjänkieliset KULSI ry (Kulttuurisilta)</i>
54	<i>Suomi-Arabia Ystävyys, Kulttuuri ja Urheilu, SAYKUS ry</i>
55	<i>Suomi-Marokko ystävyys- ja kumppanuusyhdistys ry</i>
56	<i>Tampere Africans Sports (TAS) ry</i>
57	<i>Tampereen NMKY ry</i>
58	<i>Tanssiurheiluseura Oversway ry</i>
59	<i>Toivo ry</i>
60	<i>Turun NMKY ry</i>
61	<i>Union Youth Development ry</i>
62	<i>Urheiluseura Dynamo ry</i>
63	<i>Vallgård Martial Arts ry</i>
64	<i>Vantaan monikulttuuriyhdistys Portti ry</i>
65	<i>Vantaan Suomen ja Georgian ystävyys- ja kulttuuriyhdistys ry</i>
66	<i>VFT Vantaa ry</i>
67	<i>Äs-sänääbil arabialaisen kulttuurin yhdistys ry</i>