

Uinninvalvojakurssi (50 h)

Anne Hiltunen – Hengenpelastuksen koulutussuunnittelija (SUH)



Uinninvalvojan perustehtävät ovat yleisesti:

- **Asiakkaiden opastaminen ja ohjaaminen:**
 - Uinninvalvoja toimii tapaturmien ja onnettomuuksien ennaltaehkäisijänä havainnoimalla tilannetta allasosastolla ja estämällä riskialtista käyttäytymistä.
- **Yleinen palvelun turvallisuustarkkailu:**
 - Esimerkiksi palvelun tuottamiseen kuuluvien rakenteiden ja välineiden (mm. köydet, kaiteet, loiskeritilät, vesiliukumäet ja hyppytelineet) tarkkailu, mahdollinen huolto sekä turvallisuusriskin ilmaantuessa käyttökieltoon laittaminen.
- **Pelastaminen ja ensiapu:**
 - Uinninvalvojan tulee olla aina kyseiseen kohteeseen pelastuskykyinen. Uinninvalvojan tulee pystyä pelastamaan kyseisessä kohteessa aina myös niin sanotusta pahimmasta paikasta (syvyys), tietää kohteen turvallisuuskäytänteet ja miten toimitaan. Työnantaja on vastuussa siitä, että palvelun uinninvalvojat ovat kaikilta osin pelastuskykyisiä kyseiseen kohteeseen ja perehdytetty kohteen turvallisuuskäytänteisiin ja turvallisuusasiakirjaan.



Uinninvalvojalla tulee olla seuraavat tiedot ja taidot:

- Tunnistaa hukkuvan ihmisen.
- Tietää erilaisissa pelastustapahtumissa ja -tilanteissa turvallisen toiminnan periaatteet, osaa käytännössä toimia turvallisesti erilaisissa pelastustilanteissa ja kykenee pelastamaan kohteessa, jossa työskentelee.
- Osaa käyttää erilaisia pelastusvälineitä sekä tietää, miten ja milloin välineet tulee huoltaa.
- Tietää ihmisen fysiologian perusteet (esim. verenkierto, keuhkojen toiminta ja vedenpaineen vaikutukset uimarissa), jotta osaa ja pystyy toimimaan ensiaputilanteissa.
- Osaa hätäensiavun ja jatkotoimenpiteet.
- Tietää tehtävänsä, oikeutensa ja vastuunsa.
- On tutustunut ja perehdytetty työkohteensa turvallisuuskäytänteisiin (mm. turvallisuusasiakirja).
- Tietää lait, viranomaisohjeistukset ja alan suositukset.
- Osaa asiakaspalvelun periaatteet.



Kurssille tultaessa on hyvä pystyä seuraaviin suorituksiin:

- uimaan noin 500 m 12 minuutissa
- sukeltamaan 2 m:n syvyyteen pari kertaa peräkkäin
- sukeltamaan noin 12-15 m pituutta ilman suurta ongelmaa



Uinninvalvojantestiuinti



Pelastettävää kuljetetaan 50 metriä

- kuljettajavapaa

- pelastettävän hengitystiet pinnalla

- Uinninvalvojakurssi on tarkoitettu uimahallin valvonnassa toimiville tai valvojiksi aikoville.
- Kurssi antaa perustiedot ja -taidot hengenpelastuksesta, asiakaspalvelusta sekä pelastajan tehtävistä uimahallissa.
- Kurssin lopussa on läpäistävä hengenpelastajana testiuinti, hengenpelastajan kokonaissuoritus ja sekä kirjallinen koe.
- Kurssin hyväksytysti käynyt henkilö pystyy toimimaan uinninvalvojana uimahalleissa ja kylpylöissä.

